



دسترسی به مراکز محلی سلامت روان و رفاه محلی در ویکتوریا

فارسی | Farsi

این منبع اطلاعاتی در مورد مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) ارائه می دهد. این توضیح می دهد که مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) چگونه می توانند از افراد اوتیستیک که نگرانی های مربوط به سلامت روان را تجربه می کنند، حمایت نمایند. همچنین توضیح می دهد که چگونه می توانید با یکی از مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) تماس بگیرید.

مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) چه هستند؟

مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) خدماتی برای بزرگسالان ۲۶ سال به بالا ارائه می دهند. آنها می توانند حمایت های سلامت روان و رفاه متناسب با نیازهای فردی شما را ارائه دهند. همچنین می توانند در صورت بروز نگرانی در مورد سلامت روان و/یا مصرف مواد مخدر، به شما درمان و مراقبت ارائه دهند. آنها در مکان هایی در سراسر ویکتوریا فعالیت می کنند.

این خدمات همچنین برای خانواده ها، مراقبین و دوستان افرادی که نگرانی های مربوط به سلامت روان دارند، در دسترس است. مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) می توانند از شما و نیازهای سلامت روانی تان در نقش مراقب حمایت کنند.

مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLs) با و برای جوامع محلی ای که به آنها خدمت می کنند ایجاد شده اند. آنها می توانند به شما کمک کنند با خدمات و حمایت های مستقر در محلاتان ارتباط برقرار کنید. آنها طوری طراحی شده اند که به راحتی در دسترس باشند، خواه از طریق تلفن، مراجعه بدون وقت قبلی، یا ملاقات در منزل.

مراکز محلی سلامت روان و رفاه MHWLS چه نوع پشتیبانی هایی ارائه میدهند؟

هنگامی که به مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) مراجعه کنید، آنها ارزیابی اولیه نیازهای شما را انجام می دهند. سپس با شما یک برنامه مراقبتی ایجاد خواهند کرد. در طول این فرآیند شما آنها را هدایت خواهید کرد.

مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) می توانند طیف وسیعی از خدمات کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت (تا ۱۲ ماه) را ارائه دهند، از جمله:

- **حمایت تک به تک** توسط یک کارمند بهداشت روان.
 - **کمک به مهارت های عملی زندگی**، به عنوان مثال، ارتباط با گروه ها یا فعالیت های اجتماعی. این ممکن است در صورت لزوم شامل کمک به شما برای دسترسی به سایر خدمات اجتماعی و محلی (مانند خدمات مالی، اشتغال و/یا مسکن) باشد.
 - **آموزش، خودیاری و گروه های حمایت از همتایان** که فرصت هایی برای یادگیری، به اشتراک گذاشتن تجربیات و ارتباط اجتماعی ایجاد می کنند.
- مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) همچنین می توانند مراقبت های شما را هماهنگ کنند و در کنار پزشکان عمومی، درمانگران خصوصی، خدمات تخصصی و سایر متخصصان مراقبت های بهداشتی که ممکن است از شما حمایت نمایند کار کنند.

توجه به این نکته ضروری است که مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) خدمات ارزیابی و تشخیص اوتیسم ارائه نمی دهند و مراکز ارائه خدمات بحران نیز نیستند.

اگر تحت حمایت مالی NDIS هستید، مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) نمی توانند همان نوع پشتیبانی را به شما ارائه کنند. آنها می توانند با خدمات دیگری متفاوت با طرح NDIS از شما پشتیبانی کنند.

مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) چگونه می توانند به جامعه اوتیستیک کمک کنند

- نیازهای سلامت روان شما را ارزیابی نمایند و برای شناسایی مراحل بعدی با شما همکاری کنند.
- افراد اوتیستیک و/یا والدین/مراقبان آنها را به گروه های حمایتی همتایان متصل کنند.
- اگر والد/مراقب، عضو خانواده یا حتی دوست هستید، مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) می توانند از شما حمایت کنند.
- می توانید با یک کارمند همتا صحبت کنید که تجربه مشکلات مربوط به سلامت روان دارد.
- در مورد سایر خدمات سلامت روان، از جمله ارجاع به متخصصان، به شما کمک کنند.
- به شما کمک کنند تا گروه های اجتماعی محلی و فعالیت های اجتماعی را برای پیوستن به آنها پیدا کنید.

- اگر برای دسترسی به خدمات و پشتیبانی های دیگر با موانعی مواجه هستید، از شما برای دسترسی به حقوقتان حمایت کنند.
- در انجام وظایف زندگی مستقل، مانند نوبت گرفتن، بودجه بندی، رانندگی و خرید به شما کمک کنند.
- در استفاده از NDIS و سایر خدمات دولتی به شما کمک کنند.
- در صورت نیاز، به شما امکان دسترسی رایگان به اینترنت و کامپیوتر بدهند.
- در صورت نیاز به مکانی خصوصی برای آرامش، اتاق های خصوصی وجود دارد.
- می توانید چای یا قهوه بنوشید و با محیط آشنا شوید.

مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) مختلف ممکن است پشتیبانی و خدمات متفاوت ارائه دهند. برای اطلاعات بیشتر در مورد آنچه می توانند ارائه دهند، با مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) نزدیک خود تماس بگیرید.



چگونه به مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) دسترسی پیدا کنم؟

معیارهای واجد شرایط بودن:

✓ لازم است که شما

- ۲۶ سال یا بیشتر داشته باشید.
- در برخی موارد باید ساکن منطقه محلی آن مرکز باشید. این برای اطمینان از دریافت پشتیبانی‌های موجود در نزدیکی محل زندگی شماست.

✗ به این موارد نیاز ندارید

- معرفی‌نامه.
- کارت مدیکر.
- پرداخت هزینه خدمات مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS). دسترسی به مراکز محلی سلامت روان و رفاه هزینه‌ای ندارد و خدمات آنها رایگان است.

برای اطلاع از مکان‌های مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS)، [اینجا را کلیک کنید](#). با باز شدن مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) جدید، این فهرست به روز می‌شود. ببینید کدام مرکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) در منطقه شماست یا نزدیک‌ترین مکان به محل زندگی‌تان است. پس از این کار، می‌توانید از راه‌های زیر با مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) تماس بگیرید:

- تلفن
- مراجعه حضوری به خدمات (بدون نیاز به وقت قبلی)
- در برخی موارد مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) می‌توانند برای دیدن شما به منزلتان بیایند. این باید از قبل هماهنگ شود. برای صحبت در این مورد از طریق تلفن یا به صورت حضوری با مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) نزدیک خود تماس بگیرید
- برای اطلاعات در مورد شماره تلفن و آدرس مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) به فهرست بالا مراجعه کنید. ساعات کار مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) مختلف متفاوت است. برای اطلاعات بیشتر به وب سایت مرکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) مربوطه مراجعه کنید. فهرست وب سایت‌های مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) [در اینجا](#) موجود است.
- مراقبین، خانواده‌ها و دوستان می‌توانند از طرف شخص دیگری با مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) تماس بگیرند. در این صورت اطمینان حاصل کنید که رضایت شخص را برای این کار دریافت کرده‌اید.

برای دریافت کمک با Autism Connect تماس بگیرید:

تلفن: ۱۳۰۰۳۰۸۶۹۹
ایمیل: info@autismconnect.org.au
وب سایت و گفتگوی اینترنتی:
www.amaze.org.au/autismconnect/

مشاوران Autism Connect ما می‌توانند توصیه‌ها و اطلاعات کلی را برای کمک به شما برای مراجعه مراکز محلی سلامت روان و رفاه (MHWLS) ارائه دهند.