

如何获取维多 利亚州心理健康 与福祉本地服务

Simplified Chinese | 简体中文

本资源提供有关心理健康与福祉本地服务（Mental Health and Wellbeing Locals，简称 MHWL）的信息，说明了 MHWL 如何为有心理健康困扰的自闭症人士提供支持，同时介绍了如何联系 MHWL 服务。

什么是 MHWL?

MHWL 是专为 26 岁及以上成年人提供的服务。该服务会根据您的个人需求，提供量身定制的心理健康与福祉支持。如果您有心理健康或药物使用方面的困扰，他们也能为您提供治疗和护理服务。该服务在维多利亚州各地均有提供。

照护心理健康患者的家人、照护者和朋友也可以使用此服务。MHWL 不仅为您提供照护方面的支持，还能帮助您关注自身的心理健康。

MHWL 是与当地社区共同合作、专为当地居民打造的服务。该服务可以帮助您与本地的支持资源和服务机构建立联系。其服务方式灵活便捷，您可以通过电话、上门咨询或家访等方式获取支持。

MHWL 提供哪些支持？

当您联系 MHWL 时，他们会首先对您的需求进行初步评估。然后，他们会与您共同制定个性化的护理计划。在整个过程中，您的需求和意见将始终是服务的核心。

MHWL 可提供一系列短期、中期和长期（最长 12 个月）的服务，包括：

- 由心理健康专业人士提供的一对一心理支持
- **生活技能支持**，如帮助您联系社区组织或参加活动。这还包括根据您的需求，帮助您获取其他社区和社会服务（如金融、就业或住房支持）。
- **教育、自助和同伴支持小组**，为您提供学习新知识、分享经验和拓展社交圈的机会。

MHWL 还能为您协调护理服务，与全科医生、私人治疗师、专科机构及其他医疗专业人员协作，共同支持您的健康需求。

请注意：MHWL 不提供自闭症评估或诊断服务。此外，MHWL 不是危机干预服务机构。

如果您已获得 NDIS 资助的支持，MHWL 无法为您提供相同类型的服务。

但我们可以为您提供与 NDIS 计划不同的其他支持服务。

MHWL 如何为自闭症群体提供支持

- 评估您的心理健康需求，并与您一起确定下一步的支持方案。
- 帮助自闭症人士及其家属、照护者联系同伴支持小组，建立交流与互助的平台。
- 如果您是家长、照护者、家庭成员或朋友，MHWL 也可为您提供相关支持。
- 您可以与有心理健康经历的同伴支持工作者交流，分享经验，获得共鸣。
- 协助您对接其他心理健康服务，包括转介至专科医生或专业机构。
- 帮助您寻找本地社区组织和社交活动，拓展人际网络，增强社会参与感。

- 协助您在申请其他服务和资源时，提升自我表达和维权能力，帮助您突破障碍。
- 支持您处理日常独立生活事务，例如预约看诊、规划预算、驾驶或购物等。
- 为您提供有关 NDIS 及其他政府服务的指导，帮助您更好地了解并使用这些资源。
- 免费提供上网和电脑使用，方便您处理日常事务。
- 如果您需要一个安静、私密的空间，我们提供独立房间供您使用。
- 随时欢迎您来坐坐，喝杯茶或咖啡，熟悉一下这里的环境，感受温馨氛围。

不同地区 MHWL 提供的服务可能会有所差异。建议您联系当地 MHWL 了解详细信息。



如何获取 MHWL 服务?

您需要具备以下条件:

✔ 您需满足:

- 年满 26 岁。
- 部分服务可能要求您是本地居民。这是为了确保您能在您居住地附近获得支持。

✘ 您无需具备以下条件:

- 无需转介信。
- 无需持有 Medicare 医疗卡。
- 无需支付任何服务费用。所有 MHWL 服务均为免费，您无需承担任何费用。

想了解 MHWL 的具体服务点，[请单击此处](#)。随着更多 MHWL 服务点陆续开放，信息将持续更新。确定离您居住地最近或位于您所在地区的 MHWL。确定后，您可以通过以下方式联系 MHWL:

- 电话联系
- 亲自前往（无需预约）
- 在某些情况下，MHWL 也可以安排上门拜访。此服务需提前预约。建议通过电话或亲自前往 MHWL 进行沟通安排。

有关 MHWL 的联系电话和地址，请参阅上方列表。不同地区 MHWL 的开放时间可能有所不同。建议访问相关 MHWL 网站获取更多信息。点击[此处查看](#) MHWL 网站列表，获取最新资讯。

我们欢迎照护者、家人或朋友代表患者联系 MHWL。但请确保您已获得当事人的同意。

联系 Autism Connect 获取帮助:

我们的自闭症联络顾问（Autism Connect Advisors）可以为您提供建议和 Information，帮助您更好地准备访问 MHWL。

电话: 1300 308 699

电子邮件: info@autismconnect.org.au

网站及在线咨询:

www.amaze.org.au/autismconnect/