

# ऑटिज़्म क्या होता है?

ऑटिज़्म स्नायुविकास से संबंधित आजीवन अक्षमता होती है, जो लोगों के संवाद और दूसरों के साथ व्यवहार करने के तरीके को प्रभावित करती है। सभी ऑटिस्टिक लोग अपने में विशिष्ट होते हैं।

किंतु ऑटिस्टिक लोग नीचे दिए गए दो प्रमुख क्षेत्रों में से कुछ विशेषताएँ प्रदर्शित कर सकते हैं:

## सामाजिक व्यवहार और बातचीत

### परस्पर बातचीत करने में कठिनाई होती है

- बातचीत शुरू करना, बनाए रखना या समाप्त करना कठिन हो सकता है
- विषय पर बने रहने में कठिनाई हो सकती है

### दूसरों के साथ बातचीत करने में सहायता की आवश्यकता होती है

- अकेले रहना पसंद कर सकते/सकती हैं
- संलग्न होना चाहते/चाहती हैं, लेकिन पता नहीं है कि यह कैसे करना है
- सामाजिक संबंध बनाने और बनाए रखने में कठिनाई हो सकती है

### ऐसा प्रतीत होता है जैसे रुचि नहीं है

- आंखों के संपर्क से बचने की कोशिश कर सकते/सकती हैं
- नाम लेने पर संभावित रूप से उत्तर नहीं दे सकते/सकती हैं
- अपने ही संसार में मगन प्रतीत हो सकते/सकती हैं

### व्यवहार करने में सहायता की आवश्यकता हो सकती है

- बोलने की क्षमता विलंबित या सीमित हो सकती है
- भाषा को शाब्दिक रूप से समझने की प्रवृत्ति हो सकती है
- व्यापक शब्दावली हो सकती है लेकिन सामाजिक रूप से भाषा के उपयोग में संघर्ष करना पड़ता है

### सामाजिक संकेतों या परिस्थितियों को समझने में कठिनाई

- शारीरिक भाषा, चेहरे के हाव-भाव और बोलने के स्वर को समझने में कठिनाई हो सकती है
- किसी परिस्थिति में कैसा व्यवहार उपयुक्त होता है, इसे समझने में सहायता की आवश्यकता हो सकती है

## व्यवहार, अभिरुचियाँ और गतिविधियाँ

### प्रतिबंधित अभिरुचियाँ

- किसी एक विषय में एक गहन रुचि हो सकती है
- असामान्य प्रवृत्ति की रुचि हो सकती है
- किसी विषय में असामान्य स्तर की रुचि हो सकती है

### इंद्रियों की प्रतिक्रियात्मकता बहुत अधिक या बहुत कम हो सकती है

- देखने, सुनने, गंध, स्पर्श या स्वाद, आदि के आभास के प्रति उनकी असामान्य प्रतिक्रियाएँ हो सकती हैं
- नियमित शारीरिक गतिशीलता में हमेशा अंतराल होता है

### संरचना और चर्या (रूटीन) पसंद होती है

- संरचना और चर्या से जानकारी को संसाधित करने में सहायता मिलेगी
- नई बातों को आजमाने के लिए तैयार और समर्थित करने की आवश्यकता पड़ती है
- किसी नई गतिविधि में पारगमन करते समय समर्थन और समय की आवश्यकता हो सकती है, उदाहरण के लिए: डॉक्टर के कार्यालय जाने के लिए वीडियो गेम बंद करना
- कार्यों की योजना बनाने और समय का प्रबंधन करने में समर्थन की आवश्यकता हो सकती है

### व्यवहारों और शारीरिक गतिविधियों को दोहराना

- एक ही काम को बार-बार कर सकते/सकती हैं, जैसे वस्तुओं को रेखा में व्यवस्थित करना या एक ही फिल्म को बार-बार देखना
- शब्दानुकरण (echolalia) प्रदर्शित कर सकते/सकती हैं (शब्दों या वाक्यांशों को दोहराना)
- हाथ फड़फड़ाना, गोल घूमना, शरीर को आगे-पीछे करना, आदि जैसे व्यवहार प्रदर्शित कर सकते/सकती हैं। इसे स्टिमिंग (stimming) भी कहा जाता है