

اوتیسم چیست؟

اوتیسم یک ناتوانی تکامل عصبی مادام العمر است که بر نحوه ارتباط گیری و تعاملات افراد با دیگران تأثیر می گذارد. تمامی افراد اوتیستیک منحصر به فرد هستند.

با این وجود، افراد اوتیستیک ممکن است برخی از خصوصیات در دو حیطة های اصلی زیر را از خود نشان دهند:

ارتباط گیری و تعاملات اجتماعی

بی علاقه به نظر می رسند

- ممکن است از تماس چشمی پرهیز کنند
- ممکن است به شنیدن نام خود پاسخ ندهند
- ممکن است به نظر رسد غرق در دنیای خود باشند

برای تعامل با دیگران نیاز به کمک دارند

- ممکن است ترجیح بدهند تنها باشند
- ممکن است بخواهند ملحق شوند ولی نمی دانند چگونه این کار را انجام دهند
- تشکیل و حفظ روابط اجتماعی ممکن است برایشان دشوار باشد

مکالمات دوطرفه برایشان دشوار است

- شروع، حفظ و اتمام یک مکالمه ممکن است برایشان دشوار باشد
- تمرکز بر یک موضوع ممکن است برایشان دشوار باشد

برای درک علائم و وضعیت های اجتماعی مشکل دارند

- درک حرکات بدنی، حالات چهره و لحن صدا ممکن است برایشان دشوار باشد
- ممکن است برای درک اینکه در چه زمان یک رفتار مناسب است، نیاز به کمک داشته باشند

برای ارتباط گیری نیاز به کمک دارند

- ممکن است گفتار آنها با تأخیر یا محدود باشد
- تمایل به تعبیر تحت اللفظی زبان دارند
- ممکن است دامنه لغات زیادی را بدانند ولی استفاده اجتماعی از زبان برایشان دشوار باشد

رفتار، علایق و فعالیت ها

کارهای سازماندهی شده و روال ها را ترجیح می دهند

- کارهای سازماندهی شده و روال ها به پردازش اطلاعات کمک می کنند
- برای امتحان کارهای جدید نیاز به آمادگی و حمایت دارند
- هنگام انتقال به فعالیتی جدید، ممکن است نیاز به حمایت و زمان داشته باشند، برای مثال، خاموش کردن بازی ویدئویی تا وارد مطب پزشک شوند
- ممکن است برای برنامه ریزی وظائف و مدیریت زمان نیاز به حمایت داشته باشند

علایق بازدارنده

- ممکن است علاقه ای شدید به یک موضوع داشته باشند
- ممکن است علاقه به چیزی داشته باشند که غیرمعمول است
- ممکن است سطح علاقه غیرمعمولی به یک موضوع داشته باشند

رفتارها و حرکات بدنی تکراری

- ممکن است یک عمل را دوباره و دوباره تکرار کنند، برای مثال، به صف کشیدن اشیاء یا تماشای مکرر یک فیلم
- ممکن است پژواک گویی یا گفتار تقلیدی را از خود نشان دهند (تکرار لغات یا عبارات)
- ممکن است حرکات بال بال زدن دستان، چرخش یا تاب دادن بدن و غیره را از خود نشان دهند. این کار، حرکات و گفتار تکراری و غیرمعمول نیز نامیده می شود

واکنش های حسی بسیار ناچیز یا بیش از حد

- ممکن است واکنش های غیرمعمولی به آنچه می بینند، می شنوند، بو، لمس یا مزه می کنند داشته باشند
- همیشه اجازه بدهید فرصت های استراحتی منظم برای حرکت کردن داشته باشند

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اوتیسم، با **Autism Connect** تماس گرفته و با یکی از مشاوران اوتیسم ما صحبت کنید:
تلفن: 1300 308 699 ایمیل: info@autismconnect.org.au
گفتگوی اینترنتی: amaze.org.au/autismconnect