

## மதியிறுக்கம் (ஆடிஸ்ம்) என்றால் என்ன?

மதியிறுக்கம் என்பது வாழ்நாள் முழுவதுமுள்ள ஒரு நரம்பியல் வளர்ச்சிக் குறைபாடு ஆகும், இது ஒருவர் மற்றவர்களுடன் தொடர்புகொள்வதிலும் தகவல் பரிமாறிக்கொள்வதிலும் சிரமத்தை ஏற்படுத்துகிறது. மதியிறுக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்ட அனைத்து நபர்களும் தனித்துவமானவர்கள்.

இருப்பினும், மதியிறுக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் கீழே உள்ள இரண்டு முக்கிய பகுதிகளில் சில குணாதிசயங்களைக் காண்பிக்கலாம்:

### சமூகத் தகவல்தொடர்பு மற்றும் தகவல் பரிமாற்றம்

#### உரையாடல்கள் ஏற்படுத்த கடினமாக இருத்தல்

- உரையாடலைத் தொடங்குவதிலும், அதை தொடர்வதிலும் நிறைவு செய்வதிலும் சிரமப்படக்கூடும்
- ஓர் உரையாடலை குறித்து தொடர்ந்து பேசுவதில் சிரமப்படக்கூடும்

#### மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ள உதவி தேவைப்படுதல்

- தனிமையில் இருப்பதை விரும்பக்கூடும்
- பங்கேற்க விரும்பினாலும், எவ்வாறு பங்கேற்க வேண்டும் என்பதை அறியாதிருக்கக்கூடும்
- சமூக உறவுகளை உருவாக்குவதும் அதை பராமரிப்பதும் கடினமாக இருக்கக்கூடும்

#### ஆர்வமில்லாதவராக காணப்படுதல்

- பிறரின் கண்களைப் பார்த்துத் தொடர்பு ஏற்படுத்துவதை தவிர்க்கக்கூடும்
- ஒருவர் அவரது பெயர் சொல்லி அழைத்தால் பதிலளிக்காமல் இருக்கக்கூடும்
- அவர்களின் சொந்த உலகில் இருப்பதுபோல் உணரக்கூடும்

#### தகவல்தொடர்பு ஏற்படுத்துவதற்கு உதவி தேவைப்படுதல்

- தாமதமாகவோ குறைவாகவோ பேசக்கூடும்
- சொல்வழி உரையாக்கத்திற்கு முனையலாம்
- பெரியளவில் சொல்வளம் இருந்தாலும், சமூகத்துடன் தொடர்புக் கொள்வதற்கான பயன்பாட்டு மொழி அறியாமல் சிரமப்படக்கூடும்

#### சமூகக் குறிப்புகள் அல்லது சூழ்நிலைகளை உணர்வதில் சிரமப்படுதல்

- உடல் பாவனை, முகபாவங்கள் மற்றும் குரல் தொனியை உணர்வதில் சிரமப்படக்கூடும்
- எந்த நடத்தை பொருத்தமானதாக இருக்கும் என்பதைப் புரிந்துகொள்வதில் உதவி தேவைப்படக்கூடும்

### நடத்தை, ஈடுபாடு மற்றும் செயல்பாடுகள்

#### கட்டுப்பாட்டுடன் கூடிய ஆர்வங்கள்

- ஒரு குறிப்பிட்ட தலைப்பின் மேல் தீவிர ஆர்வம் இருக்கக்கூடும்
- அசாதாரணமான ஆர்வம் இருக்கக்கூடும்
- ஒரு குறிப்பிட்ட தலைப்பின் மேல் அசாதாரணமான ஆர்வம் இருக்கக்கூடும்

#### கட்டமைப்பு மற்றும் நடைமுறையொழுங்கை விரும்புதல்

- தகவல்களை செயலாக்குவதில் கட்டமைப்பு மற்றும் நடைமுறையொழுங்கு உதவும்
- புதிய விஷயங்களை முயற்சி செய்ய அவர்களை தயார் செய்வதோடு ஆதரவு தேவைப்படுவது
- ஓர் புதிய செயல்பாட்டிற்கு மாறுவதற்கு அவர்களுக்கு ஆதரவும் சிறு நேரமும் தேவைப்படக்கூடும், எ.கா.: மருத்துவரின் அலுவலகத்திற்குச் செல்லும்போது, அவர்கள் ஏற்கனவே விளையாடிக் கொண்டிருந்த வீடியோ கேமை அணைத்தல்
- பணி திட்டமிடல் மற்றும் நேர மேலாண்மைக்கு ஆதரவு தேவைப்படக்கூடும்

#### குறைந்த அல்லது அதிகமாக பதிலளிக்கக்கூடிய உணர்ச்சி

- அவர்கள் பார்ப்பதில், கேட்பதில், நுகர்வதில், தொடுவதில் அல்லது சுவைப்பதில் அசாதாரண எதிர்வினைகளை காண்பிக்கக்கூடும்
- வழக்கமான இயக்க இடைவெளிகளை எப்போதும் அனுமதித்தல்

#### மீண்டும் மீண்டும் செய்யக்கூடிய நடத்தைகள்/ பழக்கவழக்கம் & உடல் அசைவுகள்

- ஒரே செயலை மீண்டும் மீண்டும் செய்யக்கூடும், எ.கா. பொருள்களை வரிசைப்படுத்துதல் அல்லது ஒரே திரைப்படத்தை மீண்டும் மீண்டும் பார்த்தல்
- சொல்வதைத் திரும்பத் திரும்பச் சொல்லக்கூடும்/எக்கோலலியா (மீண்டும் மீண்டும் ஒரே சொற்கள் அல்லது சொற்றொடர்களை பேசுதல்)
- கை மடக்குதல், கை சுழற்றுதல், ஆடுதல் போன்றவற்றை செய்யக்கூடும். இது தூண்டுதல் (stimming) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது