

اوتیسم چیست؟

اوتیسم نوعی معلولیت تکاملی عصبی برای تمام عمر است که بر چگونگی ارتباط و تعامل افراد با دیگران تأثیر می‌گذارد. تمام افراد مبتلا به اوتیسم منحصر به فرد هستند.

با این حال، افراد دچار اوتیسم ممکن است بعضی از این خصوصیات را در دو ساحت اصلی زیر نشان بدهند:

ارتباط و تعامل اجتماعی

بی‌علاقه به نظر می‌رسند

- ممکن است از تماس چشم با چشم خودداری کنند
- ممکن است به نام‌شان جواب ندهند
- ممکن است به نظر برسند که در دنیای خودشان هستند

در تعامل با دیگران به کمک ضرورت دارند

- ممکن است تنها بودن را ترجیح دهند
- ممکن است بخواهند با دیگران بیوندند اما نمی‌دانند چطور
- ممکن است ایجاد و حفظ روابط اجتماعی برای‌شان دشوار باشند

گفتگوهای دو طرفه را دشوار می‌یابند

- ممکن است شروع، دوام یا پایان دادن یک مکالمه را دشوار یابند
- ممکن است در ماندن روی موضوع مشکل داشته باشند

در خواندن نشانه‌ها یا موقعیت های اجتماعی مشکل دارند

- ممکن است خواندن زبان بدنی، حالت‌های چهره و لحن صدا برای‌شان مشکل باشند
- ممکن است به کمک نیاز داشته باشند تا درک کنند که چه زمانی یک رفتار مناسب است

در برقرار کردن ارتباط به کمک نیاز دارند

- ممکن است گفتار محدود یا به تأخیر داشته باشند
- تمایل دارند زبان را لفظ به لفظ تعبیر کنند
- ممکن است ذخیره لغات زیادی داشته باشند اما با استفاده اجتماعی از زبان مشکل دارند

رفتار، علایق و فعالیت‌ها

ساختار و روال را ترجیح می‌دهند

- ساختار و روال به پردازش معلومات کمک خواهد کرد
- برای به کار بردن چیزهای جدید باید آماده و پشتیبانی شوند
- ممکن است هنگام انتقال به یک فعالیت جدید، به پشتیبانی و زمان نیاز داشته باشند، طور مثال: خاموش کردن یک بازی ویدیویی جهت داخل شدن به معاینه خانه داکتر
- ممکن است در برنامه ریزی و مدیریت زمان به پشتیبانی نیاز داشته باشند

علایق محدود کننده

- ممکن است علاقه شدیدی به یک موضوع داشته باشند
- ممکن است علاقه غیر معمول داشته باشند
- ممکن است یک میزان غیرمعمول علاقه به یک موضوعی داشته باشند

رفتارها و حرکات بدنی تکراری

- ممکن است عین یک عمل را بارها و بارها تکرار کنند، به عنوان مثال قطار کردن اشیاء یا تماشای مکرر عین فیلم
- ممکن است echolalia (تکرار کردن کلمات یا عبارات) را نشان دهند
- ممکن است حرکت دادن دست مانند بالک زدن، چرخ خوردن، تکان خوردن و غیره را نشان دهند. این به نام stimming (اعمال یا حرکات تکراری) یاد می‌شود

حس پاسخگویی کمتر از حد یا بیش از حد

- ممکن است نسبت به آنچه می‌بینند، می‌شنوند، بو می‌کنند، لمس می‌کنند یا مزه می‌کنند و غیره عکس العمل‌های غیرمعمول داشته باشند
- همیشه وقفه‌های حرکتی منظم می‌گیرند