amaze
Shaping the future for Autism.

# مەنچە ئۆز ئەتراپىدا ئاۋتىزم (autism) بار بولغان كىشىلەر

ئاۋتىزم بولغان كىشىلەر ئۇلارنى باشقىلاردىن پەرقلەندۈرىدىغان ئالاھىدە ئۇسۇلدا ئۆزلىرىنى تۇتىدۇ ھەمدە ئۇچرايدىغان قىيىنچىلىقلار ھەر بىر كىشىگە قارىتا ئوخشاش بولماسلىقى مۇمكىن. ئەمما ئۇلارنىڭ كۆپچىلىكى ئورتاق بەلگىلەرگە ئىگە بولىدۇ.

بەزىلەر، ئۆزلىرى ئۈچۈن ئاۋتىزم بولغان كىشىلەر ئەسلىدە ئۆزلىرىدە كۆرۈلىدىغان ئالاھىدىلىكلەرنى:

## ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغان مىساللار

### ئۇ ھەرىكەت ۋە ھەۋەس ئۈستىدە ئىگىلىك ھۇقۇقىغا ئىگە

- ئۆزلىرى ھەرىكەت قىلىش، سەكرەش، يۈگۈرۈش ياكى ھەر خىل ھەۋەس بىلەن شۇغۇللىنىش
- ئۆزلىرى ھەرىكەت قىلىش ئۇسۇلىدا ئۆزگىچە ئىستېتىك ھېس قىلىش

### ئۇ ھەممە كىشىنىڭ دىققەت مەركىزى بولۇشنى ئەمەس

- ئۆزلىرى يېنىدا ئەسكەرتىش
- ئۆزلىرى كۆپ دېگۈدەك، بەلكە ئۇ ئۆز ئىچىگە چېكىنىدۇ
- ئۆزلىرى ھەرىكەت قىلىش ئۇسۇلىدا ئۆزگىچە مەنىسى بېغىشلانغان

### ئۇ ھەممە نەرسىنى ئۆز ئىچىگە ئېلىۋالىدۇ

- ئۆزلىرى ئىسىم بىلەن چاقىرىلسا ئىنكار قىلىش
- ئۆزلىرى كۆز قارىچۇقىغا قارىماسلىق
- ئۆزلىرى ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ئۆزلىرىگە ئۇچۇق بولۇشى كېرەك

### ئۇ ھەممە نەرسىنى ئۇرۇنلاشتۇرىدۇ

- ئۆزلىرى ئۆيۈمىگە مەھەللىسىدىكى بۇيۇملارنى ئورۇنلاشتۇرۇش، ئىسىملىرىنى ئۆزگەرتىش، مەزمۇنلىرىنى ئۆزگەرتىش ياكى ئۆزگەرتىش
- ئۆزلىرى ھەممە نەرسىنى ئۆز ئۆزىدىن باشقا ھەممە نەرسە بىلەن سېلىشتۇرۇش

### ئىھساسلىرى كۈچلۈك ۋە ئۇسۇلسىز بولۇش

- ئۆزلىرى ھەرىكەت قىلىش ئۇسۇلىدا ئىھساسلىرى ئۆزگىچە بولۇش، ئىسىملىرى ئۆزگىچە، مەزمۇنلىرى ئۆزگىچە ياكى ئۆزگىچە
- ئۆزلىرى ھەممە نەرسىنى ئۆز ئۆزىدىن باشقا ھەممە نەرسە بىلەن سېلىشتۇرۇش

## ئۆتكۈر، ئىنتىلىش مۇجەززەلىكى

### ئىنتىلىش مەنبەيى

- ئۆزلىرى ئۆيۈمىگە ۋە ئىنتىلىش ئۈچۈن ئىنتىلىش مەلۇمات
- ئۆزلىرى ئۆيۈمىگە ۋە ئىنتىلىش كۆز ئالدىدا
- ئۆزلىرى ئۆيۈمىگە ۋە ئىنتىلىش كۆز ئالدىدا ئۆھدە مەلۇمات

### ئۇ ئىسىم چىنىچە مەۋزۇ مەلۇماتقا ئىگە

- چىنىچە مەۋزۇ مەلۇماتقا چۈشۈپ كېتىش ئۈچۈن كۆپ ۋاقىت سەرپ قىلىش
- ھەيران قالىش ئەۋۋەل مەسىلىنى قانداق چىنىچە ئىنچىكە
- ئۆزلىرى ھەممە ئەھۋالدا مەلۇمات ئىزدەش ۋە ساقلاش: ئىلمىي ئەدەبىيات، ۋەقەلىك ۋە ئۇچۇر كىتابچىسى قاتارلىقلار
- ئۆزلىرى ھەممە ئەھۋالدا ئىنچىكە ئىزاھلىنىش ئۈچۈن مەۋزۇلار ئۈستىدە مەلۇمات

### ئۇ ئىسىم چىنىچە مەۋزۇ مەلۇماتقا ئىگە

- ئۆزلىرى مەۋزۇ مەلۇماتقا چۈشۈپ كېتىش ئۈچۈن ئۇزۇن ۋاقىت سەرپ قىلىش
- ھەيران قالىش ئەۋۋەل مەسىلىنى قانداق چىنىچە ئىنچىكە
- ئۆزلىرى ھەممە ئەھۋالدا مەلۇمات ئىزدەش ۋە ساقلاش: ئىلمىي ئەدەبىيات، ۋەقەلىك ۋە ئۇچۇر كىتابچىسى قاتارلىقلار
- ئۆزلىرى ھەممە ئەھۋالدا ئىنچىكە ئىزاھلىنىش ئۈچۈن مەۋزۇلار ئۈستىدە مەلۇمات

### ئۇ ئىسىم ئۇزۇن ۋاقىت ئۈچۈن ئۆزىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ

- ئۆزلىرى ھەتتا ئۇ كەچ كىرىپ كەتكەن ۋاقىتنى ياكى ئۇ يەردە بولۇپ ئۆتكەن ۋاقىتنى ئۇنتۇپ قالىدۇ
- ئۆزلىرى ئىسىم ئۇنۇتۇش ۋە ئۇنۇتۇش (ھەتتا ئۆيۈمىگە ئائىلىسى)
- ئۆزلىرى ئىسىم ئۇقۇش، ئۇنۇتۇش، ئۇنۇتۇش (شەخسىي مەنىسى) مەۋجۇت. ئۇلار ئۇ يەردە قايتا قايتا ئوينىغان ۋەقەلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ (stimming)

**Autism Connect** نى مەسلىھەت قىلىش ئۈچۈن ئاۋتىزم بار كىشىلەر ۋە ئۇلارنىڭ ئائىلىلىرى ئۈچۈن ئەڭ ياخشى ئورۇن بولۇپ، ئۇ سىز بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئۇچۇرلار، مەسلىھەت ۋە يېتەكلەش بىلەن تەمىنلەيدۇ.

**تېلېفون: 1300 308 699**
**ئېلېكترون پوچتا: info@autismconnect.org.au**
**ئۇلانما بەت (Webchat): amaze.org.au/autismconnect**

amaze autism connect
Information. Advice. Referral.