

Autism

Spektrum Rahatsızlığı Nedir...?

Otizm Spektrum Rahatsızlığı (OSR), yaşam boyu süren bir sinirgelişimsel rahatsızlıktır. OSR'li insanlar, aşağıdaki iki ana alandaki özelliklerden bazılarını gösterebilir:

Toplumsal İletişim ve Toplumsal Etkileşim

İki yönlü konuşmalar güç gelebilir



- Konuşmaya başlamak, sürdürmek veya sonlandırmak güç gelebilir
- Konuyu sürdürmek güç gelebilir

Başkalarıyla etkileşimde yardıma ihtiyaç duyabilir



- Yalnız kalmayı tercih edebilir
- Katılmak isteyebilir ama bunu nasıl yapacağını bilemeyebilir
- Toplumsal ilişkiler kurmak ve sürdürmek güç gelebilir

İlgisiz görülür



- Göz temasından kaçınabilir
- Adı çağrıldığında karşılık vermeyebilir
- Kendi dünyasındaymış gibi görülebilir

İletişimde yardıma ihtiyaç duyar



- Konuşması gecikmeli veya sınırlı olabilir
- Konuşmayı sözcük anlamıyla yorumlamaya eğilimlidir
- Sözcük bilgisi zengin olabilir ama dili toplumsal anlamda kullanmak için mücadele etmesi gerekebilir

Toplumsal ipuçlarını okumakta veya durumlardan anlam çıkarmakta güçlük



- Beden dilini, yüz ifadelerini ve sesin tonunu anlamakta güçlük çekebilir
- Farklı ortamlarda ne gibi davranışların uygun olacağını anlamak için yardıma ihtiyaç duyabilir

Davranış, İlgil Alanları, Etkinlikler

Yinelenen davranışlar



- Aynı hareketi tekrar tekrar yineleyebilir, örn. nesnelere sıraya dizmek veya aynı filmi tekrar tekrar seyretmek

Sınırlayıcı ilgi alanları



- İlgisi bir konu üzerinde yoğunlaşabilir (örn. trenler)
- Sıradışı bir ilgi konusuna sahip olabilir (örn. yapıştırıcılar)
- Bir konu üzerinde sıradışı bir ilgi düzeyine sahip olabilir (her zaman aynı konuyu düşünür veya konuşur)

Tekrarlanan beden hareketleri



- Yankılama gösterebilir (sözleri veya deyimleri yinelemek)
- El çırpma, döndürme, sallama, vb. sergileyebilir

Yetersiz veya aşırı yanıt verici duyarlar



- Gördüklerine, duyduklarına, kokuya, dokunduğuna veya tadını aldıklarına karşı sıradışı tepkileri olabilir

Plan ve rutini tercih eder



- Sürprizleri veya değişiklikleri sevmeyebilir
- Yeni şeyleri denemek için hazır olması ve destek alması gerekir