

# اضطراب طيف التوحد؟

اضطراب طيف التوحد (ASD) هو حالة عصبية نمائية لمدى الحياة. قد يظهر الناس الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد بعض الخصائص في المجالين الرئيسيين التاليين:

## التواصل الاجتماعي والتفاعل الاجتماعي

### يجد صعوبة في المحادثة المتبادلة



- قد يجد صعوبة في بدء، أو الاستمرار في، أو إنهاء محادثة
- قد يجد صعوبة في البقاء على نفس الموضوع

### بحاجة للمساعدة للتفاعل مع الآخرين



- قد يفضل أن يكون وحده
- قد يرغب في الانضمام ولكن لا يعرف كيف
- قد يجد صعوبة في تشكيل العلاقات الاجتماعية والمحافظة عليها

### يبدو مهتماً



- قد يتجنب الاتصال بالنظر
- قد لا يستجيب إلى اسم
- قد يبدو في عالمه الخاص

### بحاجة إلى مساعدة في الاتصال



- قد يكون لديه بطء أو محادثة محدودة
- يميل إلى تفسير اللغة حرفياً
- قد يكون لديه مفردات كثيرة ولكن يجد صعوبة في استخدام اللغة في المجال الاجتماعي

### صعوبة في قراءة الاشارات والحالات الاجتماعية



- قد يجد صعوبة في قراءة لغة الجسد، وتعابير الوجه، ونبرة الصوت
- قد يحتاج إلى مساعدة لفهم ما هو السلوك المناسب في البيئات المختلفة

## السلوك، والاهتمامات والنشاطات

### السلوك المتكرر



- قد يكرر نفس التصرف مراراً وتكراراً، على سبيل المثال تنظيم الأغراض أو مشاهدة الفيلم نفسه مراراً وتكراراً

### اهتمامات محدودة



- قد يكون له اهتمام كبير في موضوع واحد (على سبيل المثال القطارات)
- قد يكون لديه موضوع اهتمام غير عادي (على سبيل المثال قضبان الغراء)
- قد يكون هناك مستوى غير عادي من الاهتمام في موضوع (يفكرون فيه/ يتحدثون عنه في كل الاوقات)

### حركات الجسم المتكررة



- قد يُظهر اللفظ الصدوي (تكرار الكلمات أو العبارات)
- قد يُظهر ترفرف اليدين، دوران اهتزاز الخ

### إنخفاض أو زيادة في استجابة الحواس



- قد يكون لديه رد فعل غير عادي لما يرى، أو يسمع، أو يشم، أو يلمس أو يتذوق الخ

### يفضل النظام والروتين



- قد لا يحب المفاجآت أو التغيير
- يحتاج إلى إعداد ودعم لمحاولة أشياء جديدة