

什么是泛自闭症障碍症候群？

泛自闭症障碍症候群 (ASD) 是指在以下方面存在主要障碍的一类广泛性发展障碍：

社交能力

		
待人冷漠	不与其他孩子玩耍	只有在成人坚持和协助之下才能参与

有 ASD 的个人的社会行为可以表现为从对他人几乎完全漠视，到想参与但不知道如何去做，或者甚至“过分地参与”的行为。有些人对社交接触会有反应，但不会主动与人交往。他们试图与人交往时会表现出怪异及重复性的行为。他们可能极其缺乏社交能力，常常不理解不成文的交友和参与的社交规则，对认同的社会行为缺乏理解，或者不知晓别人的感受。

沟通

		
使用成人的手表示其需要	“鹦鹉学舌”行为 - 重复别人的话，对重复的话不理解	反复地说同一话题

ASD 的另一个共同特点是语汇和非语汇性沟通的困难。有 ASD 的人，有些完全不会说话，有些言语能力有限或表现出“鹦鹉学舌”的行为（例如重复地模仿别人的词语），还有些能说完整的语句。有 ASD 的人，有些虽然知晓数量非常可观的词汇，却不会在社交场合中运用语言。他们当中许多人表现出言语障碍或异常的言语特点，或者会不停地谈论范围有限的话题或特别兴趣的事物。他们可能难以理解复杂的指示，玩笑，讽刺，以及人的情感。非语汇性的沟通（诸如身体语言，面部表情或语调）往往令他们非常困惑；常常需要清楚明确的指导去解释和帮助他们理解非语汇性的沟通。

形象 / 思维灵活性

		
孤立和重复性的游戏	不适当的发笑或咯咯笑	有些事情会做得非常好

有 ASD 的人会以异常或重复的方式使用玩具和物件。通常用于刺激感官的物件可用于旋转、张贴或快速拨动等动作。有此类障碍的儿童往往不会利用玩具去玩创造性的游戏，不懂得参与其他人的假扮角色游戏。虽然有的人参与别人的想象性游戏会有困难，但有的人却想象力丰富，能创造出复杂的想象性世界，但难以让其他人加入他们的游戏，而且玩他们的游戏都要按他们自己的规矩去做。有 ASD 的人的想象性游戏常常是有限制性和重复性、兴趣范围也很有限。

限制性的活动和兴趣

		
古怪异常的身体动作	强迫性行为	抗拒变化

有 ASD 的人会形成某种生活习惯或“规矩”去应付令他们困惑不解的环境。这些生活习惯和规矩会使他们缺乏灵活性，因此会对变化十分抗拒。有时候，他们会形成某些一成不变的身体动作或强迫性的行为，以帮助他们应付过多的感官和情感负担。他们可着迷于某些物件、地方或话题。他们可能形成重复或刻板的身体动作，例如用手拍打的动作，或用脚尖走路。

有关 ASD 的传闻与误解

传闻：泛自闭症障碍症候群是可以逆转的残疾。

真实的情况：在目前，泛自闭症障碍症候群是不可逆转的，尚无治愈的办法。通过有针对性的个别治疗和有效支持，ASD 的症状可以控制，使残疾者过上幸福而有建设性的生活。但是，ASD 的诊断不会“消失”，或者准确地说这种残疾不会终止。



传闻：泛自闭症障碍症候群有传染性。

真实的情况：泛自闭症障碍症候群不会像伤风或其他残疾那样被传染。研究人员目前认为，ASD 可能部分地是遗传而来的，因此与基因有某些联系。在目前阶段，我们尚无可能知道有 ASD 的儿童是否从其中一位父母的某个基因得到遗传，还是受其他因素（例如父母的复合基因，外部环境的因素）影响。

传闻：有泛自闭症障碍症候群的人一定会在某一方面有天赋。

真实的情况：只是少数泛自闭症障碍症候群残疾者在某一方面具有天赋，如音乐、数学或画画。某些反映有 ASD 的著名人物的电影和故事令人们以为，每一个有 ASD 的人都具备某种特别的能力，但事实并非如此。如果您的孩子在成长过程中没有显示某种突出的能力，则不必对此感到不安。

传闻：泛自闭症障碍症候群的孩子的相貌总是令人注目的。

真实的情况：因为 ASD 并不像某些残疾有身体的特征，所以光看相貌是难以察觉出有 ASD 的人。许多趣闻轶事说有 ASD 的人（尤其儿童）的相貌常常很招人喜欢，但并没有科学研究证明这种情况。

传闻：ASD 是儿童在大约 18-24 个月的时候使用疫苗造成的。

真实的情况：对发生 ASD，疫苗（尤其麻疹/腮腺炎/风疹，三联疫苗）所起的作用一直有许多争论。争论的双方都有很多人，有数不尽的互联网博客、讨论组、论坛支持各自的观点。直到目前为止，科学研究一直都未发现接受三联疫苗与后来发生 ASD 有确凿联系。有关文献和出版物已撤消了认为两者之间有联系的早期研究结果，因为这些研究的方法被证实有缺陷。

传闻：ASD 是因为父母做了或没有做了某些事情而发生的。

真实的情况：ASD 并非因为某种管教方式，家长的行为，或者母亲在怀孕期间做了某些事情而造成。虽然我们不知道导致 ASD 的确切原因，但我们知道这些理论以及诸如“严厉管教导致自闭症”等肯定是不真实的。

传闻：泛自闭症障碍症候群的人的残疾特征在其一生中都是一样的。

真实的情况：ASD 被认为是成长过程的残疾，即这种残疾影响成长并终生影响残疾者。但是，这不等于症状的表现在一生中一成不变。在残疾者的一生中，随着成长，技能和兴趣的发展，ASD 的表现和特征可随之发生变化。

传闻：有 ASD 的人不愿意交友，不喜欢与人交往。

真实的情况：有 ASD 的人虽然有强烈的愿望，要与人交往以及建立有意义的关系，但常常不晓得如何接近人，或者不懂得适当地交友的方法。他们很难凭直觉学会与人交往的社交技能，他们需要明确直接的指导去学习此类技能，帮助他们理解适当的人际交往和各种不同的关系。



维多利亚州自闭症协会提供什么服务？

维多利亚州自闭症协会的对外服务名称是 Amaze，我们向受泛自闭症障碍症候群影响的个人、家庭与照顾者、专业人士以及广大社区提供信息、指导意见和支持。提供信息的宗旨是对从幼儿时期、小学期间、青少年期间直至成人期间整个人生提供协助。

	<p>全国认可的培训机构 (RTO)，开设认可的培训课程，组织有针对性的职业进修</p>		<p>为有关机构及服务部门而设的全国认证系统，促进提供高水平的 ASD 相关服务</p>
	<p>对个人、家长及家庭提供免费电话支持服务</p>		<p>对专业医务人员、教育与就业服务机构提供免费电话支持服务</p>
	<p>组织信息介绍会、专题讨论、讲座、职业进修</p>		<p>管理维多利亚州的“帮助自闭症儿童基金”（“Helping Children with Autism” funding in Victoria）</p>
	<p>会员服务 – 让有关个人和专业人士受惠</p>		<p>各种信息服务：自闭症图书馆、线上信息、资料单张、《Spectrum》季刊，名为《eSpectrum》的通讯</p>
	<p>在墨尔本及维多利亚州各地每两年举行一次维多利亚州自闭症会议</p>		<p>专业人士辅导服务，协助有关个人、家长及家庭</p>
	<p>帮助有 ASD 的个人，以及宣传有关情况的产品</p>		<p>机构内提供服务人名地址目录，介绍了解 ASD 对有关残疾者的影响的服务机构</p>