

# Bệnh Tự kỷ (Autism Spectrum Disorder) là gì ...?

Bệnh Tự kỷ (Autism Spectrum Disorder - ASD) là chứng tật cả đời liên quan đến sự phát triển hệ thần kinh. Người bị ASD có thể biểu hiện một số đặc điểm trong hai lĩnh vực chính dưới đây:

## Giao tiếp Xã hội và Tương tác Xã hội

### Thấy khó đối thoại



- Có thể thấy khó bắt chuyện, tiếp tục, hoặc kết thúc cuộc trò chuyện
- Có thể thấy khó tập trung vào một đề tài

### Cần được giúp đỡ để tương tác với người khác



- Có thể thích ở một mình
- Có thể muốn tham gia nhưng không biết làm thế nào
- Có thể thấy khó làm quen và duy trì mối quan hệ giao du

### Dường như không tha thiết



- Có thể tránh nhìn vào ánh mắt
- Có thể không phản ứng khi có người gọi tên
- Có thể có vẻ như ở trong thế giới riêng của họ

### Cần được giúp giao tiếp



- Có thể bị chậm nói hoặc nói không được nhiều
- Có xu hướng hiểu ngôn ngữ theo nghĩa đen
- Có thể biết nhiều từ ngữ nhưng gặp trở ngại khi sử dụng ngôn ngữ trong lúc giao du

### Khó hiểu ý các dấu hiệu hay tình huống xã hội



- Có thể thấy khó hiểu ý cử chỉ, nét mặt và giọng nói
- Có thể cần được giúp đỡ để hiểu hành vi nào phù hợp trong các môi trường khác nhau

## Hành vi, Ý thích và Hoạt động

### Hành vi lặp đi lặp lại



- Có thể lặp đi lặp lại cùng một hành động, ví dụ như xếp các vật thành hàng hoặc xem cùng bộ phim nhiều lần

### Ý thích hạn hẹp



- Có thể đặc biệt thích một cái gì đó (ví dụ như xe lửa)
- Có thể có ý thích lạ thường (ví dụ như thổi keo dán - gluesticks)
- Có thể có ý thích ở mức độ khác thường về một đề tài nào đó (luôn nghĩ/nói về đề tài này)

### Chuyển động cơ thể lặp đi lặp lại



- Có thể biểu hiện tật lặp lại lời người khác như máy (lặp lại các từ hoặc cụm từ)
- Có thể biểu hiện tật vỗ tay, quay vòng, lúc lắc, v.v.

### Giác quan không bén nhạy hoặc quá bén nhạy



- Có thể có những phản ứng khác thường với những gì họ nhìn thấy, nghe, ngửi, chạm vào hoặc nếm, v.v.

### Thích nề nếp và thông lệ



- Có thể không thích bị ngạc nhiên hoặc thay đổi
- Cần được chuẩn bị trước và trợ giúp để thử những cái gì mới lạ