

Τι είναι ...

Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος;

Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) είναι μια δια βίου νευροαναπτυξιακή πάθηση.

Τα άτομα με ΔΑΦ μπορούν να εμφανίσουν κάποια από τα χαρακτηριστικά στους παρακάτω δύο κύριους τομείς:

Κοινωνική Επικοινωνία και Κοινωνική Αλληλεπίδραση

Αντιμετωπίζει με δυσκολία τις συζητήσεις



- Μπορεί να είναι δύσκολο να ξεκινήσει, να διατηρήσει, ή να τερματίσει μια συζήτηση
- Μπορεί να είναι δύσκολο να παραμείνει στο θέμα

Χρειάζεται βοήθεια να αλληλεπιδρά με άλλους



- Μπορεί να προτιμά να είναι μόνος
- Μπορεί να θέλει να συμμετάσχει, αλλά να μην ξέρει πως
- Μπορεί να δυσκολεύεται να σχηματίσει και να διατηρήσει κοινωνικές σχέσεις

Φαίνεται αδιάφορος



- Μπορεί να αποφεύγει την επαφή με τα μάτια
- Μπορεί να μην ανταποκρίνεται στο όνομα του
- Μπορεί να φαίνεται ότι ζει στον δικό του κόσμο

Χρειάζεται βοήθεια με την επικοινωνία



- Μπορεί να καθυστερεί ή να έχει περιορισμούς στην ομιλία
- Τείνει να ερμηνεύει το λόγο κυριολεκτικά
- Μπορεί να έχει πλούσιο λεξιλόγιο αλλά να δυσκολεύεται με την χρήση της γλώσσας σε κοινωνικό επίπεδο

Δυσκολία στην αντίληψη κοινωνικών νοημάτων ή καταστάσεων



- Μπορεί να βρίσκει δυσκολία στην κατανόηση της γλώσσας του σώματος, εκφράσεις προσώπου, και τον τόνο της φωνής
- Μπορεί να χρειαστεί βοήθεια για να κατανοήσει ποιά είναι η κατάλληλη συμπεριφορά σε διαφορετικά περιβάλλοντα

Συμπεριφορά, Ενδιαφέροντα και Δραστηριότητες

Επαναλαμβανόμενες συμπεριφορές



- Μπορεί να επαναλάβει την ίδια ενέργεια ξανά και ξανά, π.χ. να τακτοποιεί αντικείμενα ή να βλέπει την ίδια ταινία επανειλημμένα

Εμμονικά Ενδιαφέροντα



- Μπορεί να έχει ένα έντονο ενδιαφέρον για ένα θέμα (π.χ. τρένα)
- Μπορεί να έχει ένα ασυνήθιστο θέμα ενδιαφέροντος (π.χ. κόλλες)
- Μπορεί να έχει ένα ασυνήθιστο αυξημένο ενδιαφέρον για ένα θέμα (το σκέφτεται / ή μιλά για 'αυτό' όλη την ώρα)

Επαναλαμβανόμενες κινήσεις του σώματος



- Μπορεί να εμφανίσει ηχολαλία (επανάληψη λέξεων ή φράσεων)
- Μπορεί να εμφανίσει επαναλαμβανόμενα χτυπήματα του χεριού, στριφογυρίσματα, κουνήματα κ.λπ.

Υπό - ή υπέρ - ευαίσθητοι



- Μπορεί να έχει ασυνήθιστες αντιδράσεις σε ό,τι βλέπει, ακούει, μυρίζει, αγγίζει ή γεύεται κτλ

Προτιμά τη σταθερότητα και τη ρουτίνα



- Μπορεί να μην του αρέσουν οι εκπλήξεις ή η αλλαγή
- Πρέπει να είναι προετοιμασμένος και να ενθαρρύνεται για να δοκιμάσει νέα πράγματα